

YOGA FÜR DIE SEELE

Montag

Hatha meets Yin
18:30 - 19:45 Uhr

Mittwoch

Yin Yoga
11:30 - 12:45 Uhr

Samstag

Hatha meets Yin
08:30- 09:45 Uhr

Sonntag

Yin Yoga
08:30- 09:45 Uhr



JETZT ANMELDEN

05022 512
info@okelmanns.de
Warpe 15
27333 Warpe

Moin & Namasté.

Lust auf Yoga? Es ist egal, wie gelenkig du bist und ob du Yoga zum ersten oder zigsten Mal praktizierst. Du bist von Herzen Willkommen! In unserem großzügigen Yoga-Raum kannst du dir Zeit für dich und deine Yoga-Praxis nehmen. Es finden Hatha- und Yin-Yoga Kurse statt. Nachhaltige Yogamatten, -blöcke usw. stellen wir dir von Lotuscrafts zur Verfügung.

Preis für Hotelgäste: 20 EUR pro Person
Mindestteilnehmeranzahl: 4 Hotelgäste

Ich freue mich auf dich! Deine Maren

